

## Hej bästa medlem!

IFAH:s alla sektioner tränar för fullt och vi har även varit ute på tre tävlingar; Stockholm Paragames, Göteborg Open och Höstkampen. Alla IFAH:s sektioner har verkligen tagit fart och växer hela tiden. Omkring 40 barn har nu anmält sitt intresse till att vara med i Parasportskolan som går varje lördag på Beckis IC. Många uppskattar också IFAH:s Drive-In på onsdagseftermiddagarna på Beckis då alla som vill kan komma och spela boccia, bordtennis eller framefotboll.

Denna månad kan du också läsa vad som är på gång framöver.

Jag vill passa på att önska er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Hälsningar,  
Gert Nilsson, ordförande



## Sammanfattning från tävlingar

IFAH arrangerade Höstkampen i Boccia på Beckis 28 nov. IFAH startade för första gången 3 lag. IFAH lag 1 kom 3:a, vann gjorde Tranan lag 1, Botkyrka tog hem en 2:a plats.

Stockholm Paragames sammanfattas på vår hemsida, [klicka här](#).

Resultat från Mälareserien och IFAH 08 kan du läsa om [här](#).

Ei-innebandyn åkte hem med två medaljer från Göteborg Open; silver för IFAH svart och brons för IFAH blå.

*Stort grattis till alla tävlande!*



## Nya sektioner i IFAH

IFAH har som ambition att skapa ännu fler verksamheter utöver det vi har. Genom Parasportskolans fantastiska verksamhet där barnen har fått prova en mängd olika idrotter, har också intresset för att börja i någon av IFAH:s sektioner vuxit. Målet för våren kommer att starta upp en barngrupp i simning samt en bordtennisskola.

## IFAH:s Idrottsläger 2022

Som ni säkert har sett så har vi börjat jobba med IFAH:s Idrottsläger 2022 som vi åter lägger i Katrineholm. Vi hoppas verkligen att få med alla våra sektioner med och då kan vi bli riktigt många. Parasportskolans deltagare är fördelade i två grupper och för att alla ska kunna delta även på idrottslägret kommer liknande träning och aktiviteter som idag görs på parasportskolan också komma med på idrottslägret. Så vi påminner er om att återkoppla med svar på det utskick som har gått ut vad gäller nästa års läger.

Mejla intresse till: [kansli@ifah.se](mailto:kansli@ifah.se)

## Stöd IFAH genom Gräsroten

Du som spelar via Svenska Spel, kan på ett enkelt sätt stödja IFAH genom att du loggar in på ditt spelkonto och väljer IFAH.



## Vad händer i arvsfondsprojektet?

Närmare 40 deltagare i parasportskolan fyller våra lördagar inne i Beckis idrottshall. Vi får vara med om en enorm glädje och gemenskap. Vi har redan börjat planera in vårens kalender och den kommer fyllas med både välbekanta idrotter från denna termin men också helt nya. Bland annat orientering och boxning kommer vara två stycken nya idrotter att prova på. Vårt samarbete med barnfysioterpeuten Malin Larsson via WeYouMe fortsätter och likaså med pedagoger från Move & Walk.

För frågor om parasportskolan kontakta Filippa på [filippa.bocangel@ifah.se](mailto:filippa.bocangel@ifah.se)

Framefotbollen kämpar på med träningar på torsdagkvällar på Beckis och framåt har vi ytterligare ett prova-på tillfälle i Skärholmen 12/12 kl. 14-15. Använder du dig av en gåstol eller rollator eller vet någon som göra det så tveka inte att komma och prova på framefotboll! Träningen leds av Christoffer Petersson.

För frågor om denna dag kan du kontakta Christoffer på [christoffer.petersson@ifah.se](mailto:christoffer.petersson@ifah.se)



## Skinkcupen i Ping Pong Power

Närmast i tiden ligger nu vår interna pingistävling "Skinkcupen" som vi har bakat in i den kommande Ping Pong Power. Båda sker i Liljeholmshallen söndag 5 december. För mer info och anmälan kontakta [kansli@ifah.se](mailto:kansli@ifah.se).

## IFAH julkalender

1 december börjar IFAH:s julkalender rulla på våra sociala kanaler; Facebook och instagram. Det kommer komma en lucka om dagen fram till julafton och den kommer vara fylld med härliga personer och händelser inom IFAH.

Följ oss på följande sidor:

Facebook: <https://www.facebook.com/ifahstockholm>

Instagram: <https://www.instagram.com/ifahstockholm/>

Vill du vara med i vår julkalender och önska God Jul hör av dig till [kansli@ifah.se](mailto:kansli@ifah.se)

