

# INBJUDAN TILL IFAH:s IDROTTSLÄGER 2022

Nu har du möjlighet att börja anmäla dig till IFAH:s stora händelse för den kommande sommaren, IFAH:s Idrottsläger.

**DATUM:** 30 juli – 2 augusti 2022

**PLATS:** Katrineholm

**BOENDE:** Vi kommer att erbjuda boende på två olika vandrarhem, stugor eller hotell för de som behöver bo på hotell. IFAH kommer att stå för transporthjälp till de som behöver det.

## TRÄNINGAR/

**AKTIVITETER:** Idrotterna som är med är boccia, bordtennis, elinnebandy, framefotboll, framerunning: innebandy och simning. Alla har möjlighet att testa de idrotter som är på plats.

Parasportskolan kommer att ha sitt eget upplägg med sina egna ledare, men givetvis får barnen också prova på de aktiviteter som kommer att finnas på plats. På kvällarna har vi gemensamma aktiviteter.

**MAT:** Luncherna och middagarna kommer att serveras i idrottsanläggningens restaurang, sedan kommer det finnas möjlighet att ha frukost och kvällsfikat i anslutning till sitt boende.

**KOSTNADER:** För aktiva medlemmar i IFAH är anmälningsavgiften 2000 kr/person. Föräldrar och syskon betalar 3000 kr/person och assistenter 4000 kr/person (faktiska kostnaden). Väljer man att bo som familj i en campingstuga så får man ett familjepris, kontakta [kansli@ifah.se](mailto:kansli@ifah.se) för mer information. I anmälningsavgiften ingår bussresan, boende, alla måltider, alla träningar och andra aktiviteter under lägret.

**ANMÄLAN:** Du anmäler dig genom att maila till [kansli@ifah.se](mailto:kansli@ifah.se) senast den 30 april 2022. Ange namn med födelsenummer på de som ska följa med. Ange om du och din familj vill bo i en campingstuga.

## VÄLKOMNA MED ERA ANMÄLNINGAR

