

Verksamhetsberättelse 2023



Styrelsens sammansättning:

Gert Nilsson	ordförande
Amanda Backlund	vice ordförande
Helena Carlsson	kassör
Jan-Adam Ryttebro	ledamot
Ann Salomonsson	ledamot
Vicki Wedin	ledamot
Felix Magnusson	ledamot
Staffan Johansson	(adj.) sekreterare
Christoffer Petersson	projektanställd
Anställda under året:	
Staffan Johansson	idrottskonsulent
Christoffer Petersson	projektanställd i Projekt Framefotboll med idrottsskola
Filippa Bocangel	projektanställd i Projekt Framefotboll med idrottsskola

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden samt en helgskonferens på Lillsveds folkhögskola.

Boccia

Träningar

Vi har under 2023 haft våra verksamheter på följande platser och tider:

Måndagar Beckomberghallen kl. 17:00 – 20:00

Tisdagar Skärholmshallen våren kl. 17:00 – 20:30

Onsdagar Beckomberghallen kl. 16:00 - 17.30

Lördagar Skärholmshallen kl. 13:00 – 16:00

Vi har under året haft 30 aktiva i träning, varav 10 haft tävlingslicens

Tävlingar

IFAH har under året arrangerat Paragames och Höstkampen.

Vi fick tyvärr ställa in Vårkampen då vi krockade med internationella tävlingar.



Anders Carlsson i Stockholm Paragames

Stockholm Paragames: 8 lag deltog, vinnare Tranan HIK, IFAH lag 1 kom 2: a, IFAH lag 2 kom 5: a.

Höstkampen: 6 lag deltog, vinnare Tranan 1, IFAH startade 3 lag, IFAH lag 2 kom 3:a.

Övriga tävlingar

Malmö Open
DM inne.

Klass 4: Iréne Nilsson 2: a, klass 3: Ray Clark 4: a, klass 2: Mykyta Nafihof 3: a. Lag IFAH: 3: a Iréne Nilsson, Gert Nilsson, Patrick Englund.

Mälarserien 2022-23 IFAH startade 3 lag, IFAH lag 1 kom 3: a.



Våra lag i sista sammandraget i Uppsala:

Lag 3: Patrick Englund, Lena Clark, Helena Carlsson.

Lag 2: Mykyta Nafihof, Tahir Nafihof, Ray Clark.

Lag 1: Gert Nilsson, Anders Carlsson, Iréne Nilsson

SM inne i Uppsala

Iréne Nilsson ej vidare från gruppspel, Lo Holmberg 4: a kl. BC3.

Lag klass 4: Iréne Nilsson, Gert Nilsson, Nicklas Forsgren 4: a.

Lag klass 2: Patrick Englund, Mykyta Nafihof 2: a.

Lag klass BC3: Lo Holmberg, Mikaela Andersson 2: a.

Nacka Games

IFAH startade med 2 lag

3 V-cupen

Klass BC3 Mikaela Andersson 1: a, Lo Holmberg 3: a.

Övriga arrangemang och aktiviteter

- Start Impossible Camp, Bosön
- Lindeparken sommarverksamhet
- Skolbesök

Många bocciaspelare deltog på IFAH:s sommarläger i Katrineholm.

Ledare under året har varit:

Gert Nilsson, Ray Clark, Iréne Nilsson och Tahir Nafihof.

Bordtennis

Träningar:

Bordtennissektionen har främst haft tränarledda träningar i Skärholmshallen:

Måndagar kl. 18-19:30 i Skärholmshallen

Torsdagar kl. 17:00 – 18:00, samt 18:00 – 19:30 i Skärholmshallen

Sedan har det varit en öppen träning under IFAH:s Drive In på onsdagarna i Beckomberga sporthall.

Under hösten har vi utökat med en tränare vilket har gjort att vi nu är fyra personer nu som kan hålla i träningen och dessutom kunnat haft flera träningstillfällen/vecka. Antalet per träning har varit mellan 5 - 12 personer.

Tävlingar:

Följande tävlingar har vi deltagit i under året:

- Malmö Open
- SM
- Stockholmsspelen
- Stockholm Paragames
- DM

Egna arrangemang:

Stockholmsspelen var den första upplagan där bordtennisen var en av grenarna. Vi fick 21 spelare från 6 olika föreningar att komma. Vi har valt att inte kräva spelarlicenser på denna tävling så att nya spelare skulle kunna komma och prova på att tävla. Tävlingen var mycket uppskattad av de som var med.

Stockholm Paragames lockade 80 paraspelare att komma, främst från de svenska bordtennisföreningarna, men även spelare från Norge, Finland och Danmark var med. Vi hade alla nivåer med i tävlingen, från bredd till elit. IFAH Parasportförening arrangerade tävlingen tillsammans med Solna BTK.



Stockholm Paragames 2023.

Bordtennissektionen har också varit med på ett antal prova-på-dagar och extra träningsdagar. I samband med de, har vi bjudit in till Äggcupen som är en + och – tävling. Skinkcupen är liknande men den hölls internt och där vann Maria Mokdad julskinkan.

Ledare under året har varit: Christoffer Petersson, Staffan Johansson, Maria Mokdad och John Jörholt.

Elinnebandy

Träningar:

Elinnebandyn har tränat:

Söndagar kl. 10:00 - 13.30. Vi har haft 2 träningsgrupper samt en nybörjargrupp under våren. Under höstterminen kördes en blandad grupp. Tyvärr har nybörjargruppen fått ställas in under hösten på grund av ledarbrist.

Onsdagar kl. 18.00-20.00.

Tävlingar:

- Malmö Open 2023: Vi ställde upp med 2 lag IFAH blå och IFAH vit. IFAH vit vann guld i högsta divisionen och IFAH blå vann silver i andra divisionen.
- Slaget om Stockholm: IFAH ställde upp med tre lag: IFAH Svart vann Elitserien, IFAH blå kom 3: a i elsvenskan IFAH Röd kom 3: a i elettan.
- Nordic Champions League: Vi ställde upp med ett lag med som tog guld.
- World Cup Volt hockey: Vi ställde upp med 3 st. lag: IFAH vit, IFAH röd, IFAH blå Elite vann IFAH vit, Major vann IFAH röd, Division 1 kom IFAH blå på andraplats.
- Göteborg Open: Vi ställde upp med 2 st. lag: IFAH vit och IFAH blå. IFAH vit kom på 1:a plats i högsta divisionen IFAH blå kom 4 plats i division 2.

Övriga aktiviteter:

- Start Your Impossible Camp på Boson, ett 15 tal barn/ungdomar/vuxna testade att spela.
- IFAH:s idrottsläger i Katrineholm: Här hade vi med en stol som deltagarna i parasportskolan samt ett par barn under prova på dagen, testade att köra. Många av våra barn på parasportskolan som inte själva klarar av att köra gillar att sitta i knäet och känna farten.
- IFAH dagarna i Skärholmen. Här hade vi ett intensivt träningsläger inför World Cup.

Sammanlagt har det varit ett framgångsrikt år där våra spelare fortsätter utvecklas.

Ledare i elinnebandysektionen under året har varit Tomas Karlsson, Håkan Elveljung, Håkan Norberg, Vicki Wedin, Ben Rosall, Jonas Örevik och Felix Magnusson.

Framerunning

Vi har tränat på söndagar mellan kl. 13-15 och vi har varit mellan 5-12 deltagare.

Vi har tränat första året under sommarmånaden.

En deltagare har deltagit i Mälarserien under året, han deltog också i Tunaspelen som är en inomhustävling i Eskilstuna.

En deltagare har även deltog också i TCS Lidingörullet.

Vi kommer fortsätta att träna på söndagar mellan kl. 13-15, vi försöker hitta bra olika tävlingar.

Under året vi har försökt hitta ledare men det gick inte så bra så Wilhelm blivit själv ledare över sektionen. Han får mycket stöd ifrån IFAH.

Innebandy

Beckomberga sporthall, träningar onsdagar kl. 17:30-19:30.

Innebandyträningarna på Beckis har varit en gång/vecka och ca 10-15 spelare/gång. Målet är att alla ska ha röra på sig och ha roligt tillsammans. Under året har vi också haft några matcher via Södertörnsserien och Mälarserien.

Ledare för IFAH-08 har varit: Olle Nääs, Mathias Johansson, Vivi Kaya, Mattias Thomasson och Ann Salomonsson.

Gubbängshallen: träningar onsdagar kl. 19:00 – 20:30.

2023 har varit både högt och lågt. Till en början tufft eftersom jag körde som ensam ledare under vårterminen. Vi hade också en del avhopp och spelare som flyttade till IFAH Lila. Nu under hösten har vi fått flera positiva tillskott i form av både Joel och Lucas som har hjälpt till på tränarfronten. Även spelartillskott i form av Alper och Simon.

Vi har deltagit i matchspel men ej haft möjlighet att få ihop fullt lag. Vi har därför varit beroende av att låna in spelare från andra lag vid matchspel, vilket inte varit optimalt men ändå fungerat. Under 2024 hoppas vi behålla tränarstyrkan vi har och gärna lyckas få in ytterligare spelare!

Ledare för IB-svart har varit: Morgan Bergendal, Joel Birging och Lucas Tidblom.

Simning

Under året har föreningen haft två simverksamheter i Beckomberga simhall. Den ena har varit på tisdags- och torsdagskvällar där mellan 5 - 10 personer har tränat.

I februari tog vi över Stockholm Parasportförbunds simskola som de har haft under många år. Det har varit en utmaning för oss, främst genom att hitta siminstruktörer. Eleverna som går i simskolan simmar idag en mot en, dvs. instruktören har endast en elev åt gången. Nu har vi fått en stabilitet så vi ser fram mot att simskolan ska gå ännu bättre under 2024.

Ledare för simsektionen har varit Ann Salomonsson och Fiametta Scalfari.

Övrigt

Läger:



Deltagarna i IFAH:s Idrottsläger 2023.

IFAH Parasportförening har arrangerat två olika läger. Det första var i Katrineholm under 4 dagar i augusti. Antalet deltagare fortsätter att växa, fler medlemmar och framför allt fler barn med familjer anmälde sig och dessutom hade vi flera deltagare med som tillhörde andra föreningar. Under dagarna tränade man i "sin egen" idrott och på kvällarna hade vi gemensamma aktiviteter. Vi bjöd även in till en prova-pådag för sörmlänningar.

Det andra lägret var ett uppstartsläger efter sommaruppehållet. De flesta av föreningens sektioner var i Skärholmshallen och tränade tillsammans under en helg. IFAH-dagarna inleddes med föreläsning från Anti Dopning Sverige för alla spelare och ledare. På plats var också idrottskonsulenter från RF-SISU som hjälpte till med att visa hur man genomför den digitala utbildningen för Ren Vinnare.



Föreläsning under IFAH-dagarna.

Segling

Under sommaren erbjuder vi våra medlemmar dagsseglingar med katamaranen Handicat.

Konferens:

I början på året hade IFAH:s styrelse en konferens på Lillsveds folkhögskola. Dit kom också Anti Dopning Sverige för en början på ett antidopningsarbete i föreningen. Under IFAH-dagarna genomfördes sedan en föreläsning av Anti Dopning Sverige för alla aktiva och ledare som var på plats samt att alla fick möjlighet att genomföra den digitala utbildningen inom området Anti Dopning.

Prova på-dagar:

- Prova på-dag för fritidsgårdar i Järfälla kommun
- Prova på-dag med utbildning om paraidrott för elever på GIH
- Prova på-dagar i samband med Start Your Impossible Camp
- Prova på-dag i samband med idrottslägret i Katrineholm
- Prova på-dag i samband med IFAH-dagarna i augusti.

Ny tävling:

Då efterfrågan har funnits för en breddtävling, startade vi upp Stockholmsspelen en helg i maj. Idrotterna var boccia, bordtennis, frimfotboll och friidrottsgrenar samt att parasportskolan var där och visade upp hur den verksamheten fungerar. Deltagarantalet blev högre än vad vi räknade, uppemot 70 personer var anmälda och de kom från olika ställen i landet, t.ex. Falun, Linköping, Örebro och Malmö.

Namnbyte:

Under IFAH:s årsmöte beslöt årsmötet att vi ska byta namn till IFAH Parasport. Namnändringen gick inte igenom så vi fick ha ett extra årsmöte i november där årsmötet beslöt det nya namnet IFAH Parasportförening. Namnet har godkänts av RF.

Nya kläder:

IFAH Parasportförening har tecknat ett avtal med Stadium där nya föreningskläder har tagits fram. Det nya systemet är väldigt smidigt, man kan beställa de kläder man själv vill ha och sedan hämta ut det på sin närmaste Stadiumbutik eller få det till sitt närmaste postombud.

Slutord

Stort tack till alla engagerade ledare som gör att vi kan genomföra all vår verksamhet och har möjlighet att växa.

Också tack till våra sponsorer och bidragsgivare som gör att vi har ekonomi att genomföra våra verksamheter.

Gert Nilsson

Amanda Backlund

Helena Carlsson

Jan-Adam Rytterbro

Ann Salomonsson

Vick Wedin

Felix Magnusson



2024-03-19 15:29

Skribent: me

Deltagarna ser endast varandras namn

Deltagare: 8

Gun Viktoria Johanna Wedin 2024-03-19 16:22

AMANDA BACKLUND 2024-03-19 16:30

HELENA CARLSSON 2024-03-22 08:10

me Idag 10:51

FELIX MAGNUSSON 2024-03-23 22:48

ANN SALOMONSSON 2024-03-19 15:56

GERT ÅKE HENRY NILSSON 2024-03-21 13:09

JAN-ADAM RYTTERBRO 2024-03-19 17:14

Skicka länken till de du vill ska delta

 https://min.ebox.nu/x_3cpvqetuy Kan skyddas med lösenord

Ska deltagare kunna signera? Nej

Digital signering

Hej, Inför årsmötet om en vecka så vore det bra om verksamhetsberättelsen för 2023 signeras av er, så vänligen gör det. Hälsningar Staffan

Verksamhetsberättelse 2023.pdf