

Verksamhetsplan 2024



Inledning

IFAH Parasportförening mål ska vara att i sina verksamheter erbjuda alla med funktionsvariationer en meningsfull träning.

Bordtennis:

Träningar:

- måndagar kl. 18:00 - 19:30 i Skärholmshallen
- torsdagar kl. 17:00 – 19:30 i Skärholmshallen
- torsdagar (via parasportskolan) kl. 18:00 – 19:00 i Beckomberga sporthall
- vissa tisdagar och söndagar i Skärholmshallen

Tävlingar:

- Malmö Open, Malmö, 10 - 11 februari
- SM, Halmstad, 21 - 24 mars
- J-SM: Halmstad, 9 - 12 maj
- Stockholmsspelen, Skärholmen, 25 - 25 maj.
- Stockholm Paragames, Solna, 2 – 3 november
- DM, Brännkyrkahallen, 9 – 10 november
- Luciaduellen, Skärholmshallen, 12 december
- Köpingsspelen: Köping, 15 december

Läger:

- IFAH:s idrottsläger i Katrineholm, 3 - 6 augusti
- IFAH:s uppstartsläger i augusti.

Ledare under året: Staffan Johansson, Christoffer Petersson, John Jörholt och Maria Mokdad.

Boccia:

Träningar:

- måndagar kl. 17:00 – 19:30 i Beckomberga sporthall
- tisdagar kl. 17:00 – 20:30 i Skärholmshallen
- onsdagar kl. 16:00 – 17:15 i Beckomberga sporthall
- lördagar kl. 13:00 - 16:00 i Skärholmshallen

Tävlingar:

- Malmö Open: 10 – 11 februari
- DM inne: 9 – 10 mars
- Vårkampen: 23 – 24 mars

- Mälarserien: fyra sammandrag
- SM: 18 – 19 maj i Lund
- Stockholmsspelen: 25 – 26 maj
- 3V-cupen: oktober i Göteborg
- Stockholm Paragames: 2 november
- Höstkampen: november

Ledare under året: Gert Nilsson, Iréne Nilsson, Ray Clark och Tahir Natihof.

Elinnebandy:

Träningar:

- Söndagar 10.00 – 13.30
- Onsdagar 18.00 – 20.00

Målet är att komma igång med nybörjargruppen under hösten.

Tävlingar:

- Malmö Open
- Slaget om Stockholm
- World Cup Volthockey
- Malmö Open

Övriga aktiviteter:

- Uppvisningsmatch mot Nacka HI under deras prova-på dag
- Arrangerade Slaget om Stockholm
- Deltagande med stolar till Parasportskolan under IFAHs sommarläger
- Deltagande på IFAH-dagarna
- Start Your Impossible Camp, Bosön

Ledare för elinnebandysektionen: Tomas Karlsson, Håkan Elveljung, Håkan Norberg, Vicki Wedin, Ben Rosall, Jonas Örevik och Felix Magnusson.

Framerunning:

- Träningar på söndagar i Sättrahallen under inomhussäsongen
- Träningar på söndagar på Sättra IP under utomhussäsongen

Erbjuda att tävla för de som vill börja göra det

Ledare för framerunningsektionen: Wille Rapp.

Innebandy:

Träningar:

- Onsdagar kl. 17:30 - 19:00 i Beckomberga sporthall
- Onsdagar kl. 19:00 – 20:30 i Gubbängshallen

Delta i Mälarserien och Södertörnserien.

Vi kommer att sälja kakor så vi kan ha vår avslutning med bowling och mat, det är mycket uppskattat.

Ledare för innebandysektionen är: Vivi Kaya, Mathias Johansson, Mattias Thomasson, Olle Nääs, Ann Salomonsson, Morgan Bergendahl, Joel Birging och Lucas Tidblom.

Parasportskola:

Från 1 mars övergår parasportskolan i föreningens ordinarie verksamheter. Parasportskolan är för alla barn och ungdomar med funktionsnedsättningar upp till 18 år.

Parasportskolan är på följande dagar:

- Torsdagar kl. 16:15 – 17:15 i Skärholmshallen
- Varannan söndag kl. 13:45 – 14:45 i Skärholmshallen
- Torsdagar kl. 18:00 – 19:00 i Beckomberga sporthall
- Lördagar kl. 13:00 – 15:00 i Beckomberga sporthall

Simning:

IFAH Parasportförening har tre simverksamheter:

Simning för alla medlemmar:

- Tisdagar kl. 18:00 – 19:00 i Beckomberga simhall
- Torsdagar kl. 17:00 – 18:00 i Beckomberga simhall

Simskola:

- Tisdagar kl. 16:00 – 18:00 i Beckomberga simhall
- Torsdagar kl. 15:00 – 17:00 i Beckomberga simhall

Bad:

- Måndagar kl. 17:00 – 18:00 i Beckomberga simhall

Ledare för simsektionen: Ann Salomonsson, Fiametta Scafati och Ildikó Beke.

Läger:

- IFAH:s Idrottsläger i Katrineholm 3 - 6 augusti
- IFAH-dagarna: 24 – 25 augusti i Skärholmshallen

Seglingsdagar

- Vi anordnar seglingsdagar med Handicat för våra medlemmar

Avslut:

- IFAH Parasport ska också arbeta för att sprida parasporten
- Deltaga vid aktiviteter under skollov
- Deltaga vid mässor
- Vi startar också nytt arvsfondsprojekt där Parasportskolan utvecklas och sprids