

**Verksamhetsberättelse för arvsfondsprojektet  
Framefotboll med idrottsskola  
Projektår 2  
1 mars 2022–28 februari 2023**



**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**



## **Innehållsförteckning**

- **Sida 3: Projektanställda, projektgrupp och ledare.**
- **Sida 4–5: Uppsatta mål för projektåret.**
- **Sida 6–8: Metod och aktiviteter.**
- **Sida 9: Officiella samarbetsorganisationer.**
- **Sida 10: Hur vi når målgruppen.**
- **Sida 10: Projektets överlevnad.**
- **Sida 11: Aktivitetsplan för tredje projektåret.**

**Projektanställda under andra projektåret:**

- Christoffer Petersson – Ansvarig projektledare
- Filippa Bocangel – Assisterande projektledare

**Projektgrupp under andra projektåret:**

- Christoffer Petersson
- Filippa Bocangel
- Staffan Johansson (IFAH)
- Gert Nilsson (IFAH)
- Eddie Björketun (Parasport Stockholm)

**Projektets ledare under andra projektåret:**

- Christoffer Petersson
- Filippa Bocangel
- Staffan Johansson
- Viktoria Wedin
- Lisa Bernwall
- Amanda Backlund
- Anna Berg
- Emelie Endre
- Sofia Ahonen
- Malva Guida
- Eva Fransson
- Carl Hoga Nordberg
- Elina Thid
- Axel Forsell

## Uppsatta mål för andra projektåret och genomförande av dem.

### Framefotboll

- **Alla IFAH:s ledare i Parasportskolan och framefotbollen har gått eller ska under våren 2023 gå grundtränarutbildning via RF-SISU.**
- **Vi har fortsatt vara på skolor och habiliteringar för att marknadsföra idrotten och Parasportskolan.**
- **Ha utbildningar i den nyskapade ledarutbildningen.**

Ledarutbildningen är inte färdigställd än, då vi har valt att samarbeta med International Federation Of CP Football (IFCPF) då en digital utbildning för framefotbollstränare kommer att släppas under våren 2023. Utbildningen kommer då även att finnas att tillgå på svenska, och projektets filmer kommer att ingå i utbildningen. Vi kommer även med våra synpunkter om vad som ska ingå i utbildningen.

Även SvFF är på gång med en tränarutbildning där framefotbollen kommer att ingå, projektledare Christoffer kommer att sitta med i en referensgrupp hos SvFF som jobbar fram utbildningen. Utbildningen planeras att vara klar i slutet av 2023.
- **Spridit handboken, webbsidan samt instruktionsfilmerna till nya ledare, spelare och föreningar runt om i Sverige.**

1200 av 1500 böcker är utdelade inför sista projektåret, dem som har tagit emot handboken har hjälpt till att fortsätta sprida handböckerna ut i landet till skolor, habiliteringar, föreningar, sjukhus och platser där målgruppen finns.

Filmerna som vi skapat har ca 30 000 visningar på olika sociala plattformar.
- **Ha uppstartsprocesser med framefotboll i följande regioner. Dalarna, Uppland, Östergötland och Västernorrland.**

Det har varit lyckade uppstartsprocesser hittills i Östergötland, Dalarna och Västernorrland där föreningarna KFUM Linköping Futsal, Falu BS FK, Norrlandskustens Framefotbollsklubb startat upp verksamhet. Glädjande här är att KFUM Linköping och Falu BS inte hade någon parasportverksamhet innan processerna men nu valt att satsa på parasporten. Även Norrlandskustens FFK är en helt nystartad förening där projektet har stöttat i olika föreningsfrågor men även med att hjälpa till med kostnaden för lokalhyran.

Reportage om framefotbollen i Timrå:  
<https://framefotboll.se/full-fart-pa-framefotbollen-i-timra/>

Reportage om framefotbollen i Linköping och Falun:  
<https://framefotboll.se/lyckade-uppstardsdagar-i-bade-linkoping-och-falun/>

I Uppland så pågår en uppstartsprocess fortfarande, och planen är att Uppsala HI ska starta upp framefotboll under våren 2023.

## Tävlingar och läger.

- Stockholm Paragames arrangerades som planerat, och den första upplagan lockade två lag.  
Länk till reportage om evenemanget: <https://framefotboll.se/mycket-kanslor-nar-framefotbollen-debuterade-i-stockholm-paragames/>.
- Tyvärr så blev inte turneringen under våren av pga. hallbrist, men under maj 2023 så planerar vi att arrangera en ny rekryteringstävling i Skärholmen.
- IFAH Stockholm arrangerade under sommaren ett idrottsläger i Katrineholm, dit hade alla framefotbollsföreningar blivit inbjudna till, och även Parasportskolan deltog på lägret. Under lägret så samarbetade vi även med RF-SISU Sörmland och arrangerade en prova-på dag med idrotterna som var med på lägret.
- Göteborg Open 2022 arrangerades i november och projektet fanns på plats för att hjälpa till med evenemanget, även spelare från Stockholm och Parasportskolan deltog i turneringen.  
Länk till reportage om evenemanget: <https://framefotboll.se/manga-tuffa-matcher-och-en-enorm-gladje-i-goteborg-open-2022/>
- Projektet hade aktiviteter på IFAH:s Dagsläger och IFAH-dagarna. Till dessa läger kom elever från Turebergsskolan och provade på IFAH:s idrotter och Parasportskolans verksamhet.
- Projektet medverkade på Parasport Sveriges läger Start Your Impossible Camp på Bosön, Stockholm där deltagarna fick prova-på framefotboll.

## Parasportskolan

Under projektår 2 har vi haft följande besök från följande idrotter Rullstolshandboll, framefotboll, paracriquet, paraorientering, parabrottning, dans, paraorientering, Move and Walk och boxning.

## **Till hösten 2022 så ska Parasportskolan även starta upp på södra sidan av Stockholm.**

Vi har startat upp verksamheter på torsdagar och söndagar i Skärholmen. Inte lika många besök från andra föreningar i höstas utan nu jobbar vi för att kontinuerligt ha fasta ledare på plats och en del av det arbetet av resulterat i att vi fått in en gyminstruktör och boxningsinstruktör som kommer hålla ett pass per månad på parasportskolan.

## **Metod och aktiviteter**

### **Uppsökande verksamhet på skolor, förskolor och habiliteringar.**

Projektet har gjort besök på följande skolor och verksamheter där vi har erbjudit uppsökande verksamhet, eller föreläsningar:

- Turebergsskolan.
- Innovita Jorielskolan.
- Stockholms Riksgymnasium.
- Move & Walk Stockholm.
- GIH Stockholm. – Utbildning i parasport och bemötande för framtida idrottslärare.
- Tråsätraskolan.
- Sjökarbyskolan.
- Dragskeppsskolan.
- Frida gruppens Dagliga verksamhet.
- ST Eriks Gymnasium.
- Lindeparken Särskolegymnasium.
- Nytida Dagliga verksamhet.
- Hjärna Tillsammans.

### **Följande evenemang eller träffar har projektet varit med på under senaste projektåret.**

- IFAH:s Idrottsläger i Katrineholm.
- IFAH:s Dagarna i Skärholmen
- IFAH:s Dagsläger i Skärholmen
- IFAH - Loppet
- Start Your Impossible Camp Stockholm.
- Göteborg Open.
- Stockholm Paragames.
- Fritid för alla dagen – Uppland.
- Min Fritidsmässa - Stockholm
- Parasportveckan med Stockholms Parasportförbund.
- ST Eriks Gymnasium Aktivitetsmässa
- FOMS – Dagarna där vi höll ett webinar om framefotboll
- Föreningsträff Parafotboll med Stockholms Fotbollsförbund.
- Inspirationsdag med svenska AMC föreningen.

### **Följande utbildningar och föreläsningar har projektets ledare deltagit i:**

- Hjärt - och lungräddning.
- RF-SISU Grundtränarutbildning.
- Webinar om Funktionell motorik.
- Basföreläsning om personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF).
- Föreläsning om träning inom lagidrott för personer med IF.

### **Få fler föreningar att ta åt sig verksamheten, både parasportsföreningar och fotbollsföreningar.**

Dessa föreningar utöver IFAH har startat upp framefotboll i Sverige i dagsläget.

- [IFK Västerås](#)
- [Stockholm framefotboll](#)
- [Norrlandskustens framefotbollsklubb \(FFK\)](#)
- [FIFH Malmö](#)
- [Hestrafors IF](#)
- [3V HIF Göteborg](#)
- [Falun BS FK](#)
- [KFUM Linköping Futsal](#)

Projektet har på ett eller annat sätt stöttat dessa föreningar i samband med deras uppstart av framefotbollen och kommer fortsätta göra det under projektets gång. Alla föreningar är i olika skeden med sin framefotbollsverksamhet och med det även så behöver dem stöd olika sätt. Det viktigaste är att det är en förening som är driven och brinner för att utveckla idrotten som sektion i föreningen. När det gäller Norrlandskustens FFK så har vi även gått in och stöttat med att betala deras hallhyra då det är en helt nystartad förening och tidigare har föräldrarna som startat föreningen betalat hallhyran ur egen ficka. Vi har även lånat ut en av projektets rullatorer till föreningen. Alla dessa föreningar har även fått flera exemplar av handboken för att hjälpa till med spridningen på deras lokala orter.

**Under våren så har projektet startat uppstartsprocesser i samarbete med dessa organisationer:** Supersportis i Katrineholm, Uppsala HI och vi har även börjat försöka med att hitta en förening i Umeå som vill starta upp framefotboll i staden, där har vi kontakt med lite olika föreningar i dagsläget.

### **Filminspelning med SvFF.**

SvFF har spelat in en film med tanken på att måla en bild av framefotboll och även lyssna till ledare och spelare men även föräldrar som kan berätta vad framefotbollen har betytt för barnen. Målsättningen med filmen är att alla som vill spela fotboll ska känna sig välkomna att få utöva fotboll, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, ålder, kön, sexuell läggning och funktionsnedsättning. Filminspelningen var under IFAH:s framefotbollsträning och IFAH:s ledare och spelare deltog i filmen som släpps våren 2023.

### **TUPA Tränarutbildning SvFF Parafotboll.**

Projektledare Christoffer Petersson sitter med i en referensgrupp hos SvFF som jobbar fram utbildningsmaterial för parafotbollen där även framefotboll ska ingå, utbildningen planeras att vara klar i slutet av 2023.

## **International Federation of CP Football (IFCPF) FRAME FOOTBALL DEVELOPMENT GROUP.**

Projektledaren Christoffer Petersson ingår i International Federation of CP Football (IFCPF) FRAME FOOTBALL DEVELOPMENT GROUP. En grupp som jobbar för framefotbollens utveckling runt om i världen. Gruppen har sammankallande möten fyra gånger om året, och drivs utav IFCPF som är det internationella förbundet för CP-Fotbollen och samarbetar med UEFA och FIFA. Gruppen jobbar nu fram en ledarutbildning, där projektet stöttar med bild och filmmaterial från vår produktion. Vi kommer att kunna använda denna utbildning när vi ska utbilda framefotbollsledare runt om i Sverige i framtiden. Gruppen har representanter från åtta olika länder, och alla utbyter erfarenheter med varandra. Det är väldigt bra för projektet att få internationellt inflytande över framefotbollens utveckling, och detta kommer troligen i framtiden även innebära att internationella lag kommer komma till våra tävlingar och läger för utbyte.

Gruppen har gått ut med en internationell enkät-studie, med svarande fotbollsspelare (via one-line-länk) från Sverige, Storbritannien, Nederländerna, Malta, Japan, Ghana och fler. Syftet är att ta reda på hur framfotbollsspelare upplever sin sport och om att spela framefotboll har en effekt på livet och hälsan t.ex. hur man mår (psykiskt och fysiskt).

När forskarna har samlat och analyserat all information är målet att resultatet blir publicerat som en vetenskaplig artikel. Artikeln kommer förhoppningsvis bli användbar för alla aktörer (klubbar, tränare, politiker, parasportorganisationer, forskare, vårdgivare m.m.) som verkar för att marknadsföra/sprida framefotboll eller forska mer på sporten.

Huvudansvarig forskare är Doktor Marietta van Der Linden vid Queen Margaret University i Skottland. Svensk kontaktperson är Doktorand Emma Hjalmarsson ([emma.hjalmarsson@ki.se](mailto:emma.hjalmarsson@ki.se)) verksam vid Karolinska Institutet. Studien har granskats och fått etiskt godkännande i flertalet länder där information samlas (bl.a. Sverige). Projektet har hjälpt till att sprida studien till framefotbollsspelare runt om i Sverige.

### **Parasportskolans aktiviteter.**

Under andra projektåret så har Parasportskolan haft följande besök från följande verksamheter: Rullstolshandboll, Stockholm framefotboll, paracriquet, paraorientering med svensk orientering, parabrottning, dans, Move and Walk och boxning.

Vi hade med deltagare från parasportskolan på IFAH:s årliga idrottsläger i Katrineholm. Vi har passerat 70 deltagare och majoriteten av alla som provat på har valt att fortsätta samt blivit medlemmar i IFAH. Detta har bidragit till ett ökat intresse för föreningen i stort och fler barn hittar även till andra idrotter inom IFAH och andra föreningar. Vi har haft 14 ledare med varierad erfarenhet och bakgrund vilket gör att vi kan bidra med mycket. Samtliga ledare har eller ska gå grundutbildning för tränare via RF-SISU, HLR-utbildning och även utbildning i att träna barn, unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Parasportskolan finns i flertalet grupper för att så många som möjligt ska få så meningsfull träning som möjligt. Vi har så långt det går så många som möjligt med gemensam träning men där funktionsnedsättningen skiljer sig stort så har vi två grupper, mest utifrån den sociala aspekten och att få träna på lika villkor med kompisar. Vi har alltså en grupp för deltagare med omfattande/flerfunktionsnedsättning och en grupp med rörelsenedsättning. De nystartade grupperna på torsdagarna och söndagarna är dock mixade än så länge. Utöver dessa grupper har vi även en där det endast är fokus på tre idrotter, däribland framefotboll.



## **Officiella samarbetsorganisationer.**

- **Svenska Fotbollsförbundet och Svenska Parasportförbundet** har vi haft regelbunden kontakt med. Där har vi tagit upp hur vi ska sprida allt vårt material på bästa möjliga sätt. Förbunden har hjälpt till att sprida materialet som vi har skapat ut i landet. SvFF är också på gång att starta en utbildning i framefotboll där projektet är med i referensgruppen. Vi har även spelat in filmer som kommer att publiceras av SvFF.
- **Stockholm framefotboll** har varit med i framtagandet av filmerna och handboken som gjorts. Med kunskap, och spelare så har Stockholm framefotboll stöttat projektet på föredömligt sätt. Dem har även besökt Parasportskolan, och hjälper till att marknadsföra nya föreningar, läger och tävlingar.
- **Södermanlands parasportförbund, Västmanlands Parasportförbund, RBU Västmanland, IFK Västerås.**  
Alla ovanstående organisationer har varit involverade i samband med IFK Västerås uppstart av framefotboll. Nu kommer förbunden att hjälpa till i samband med IFAH:s idrottsläger i Katrineholm och bjuda in till gemensam prova-på dag för dem som bor i regionen runt Katrineholm.
- **Stockholms Parasportförbund** sitter med i projektgruppen som har möte varannan månad, vi har även ett nära samarbete i det mesta som vi gör då vi har kansli i samma lokaler.
- **Förbundet unga rörelsehindrade** Hjälpt till med spridning av materialet som vi har skapat.
- **RF/SISU Uppland** har i samarbete med projektet inlett en process med Uppsala HI som vill starta upp framefotboll.
- **Stockholms Riksgymnasium (RGRH)** RGRH har även hjälpt till att sprida handboken till potentiella nya spelare. Vi har även varit på prova-på dagar ute på skolan.
- **Utöver dem officiella samarbetsorganisationerna så har projektet på ett eller annat sätt haft samarbete med dessa organisationer.**
- Följande organisationer har besökt Parasportskolan: Nacka HI, Stockholm framefotboll, Svenska orienteringsförbundet, Boxning med Träffstugan, Svenska Brottningsförbundet, Team Olmed, Stockholm Cricket, Årsta Handboll, WeYouMe, Move & Walk.
- **Övriga föreningar / organisationer som projektet har samarbetat med.**  
Linköpings Parasportförening, KFUM Linköping Futsal, Dalarnas Habiliteringsenhet, Dalarnas Parasportförbund, Falun BS FK, RBU Riks, 3 V Göteborg, FIFH Malmö, Hestrafors IF, Norrlandskustens framefotboll, Västernorrlands Parasportförbund, RF-Sisu Stockholm, RF- Sisu Sörmland, Stockholms Afasiförening, Hjärna Tillsammans, svenska AMC Föreningen och IFCPF.

## Hur vi når målgruppen.

- Vi når målgruppen främst via sociala medier, där vi får direktkontakt med föräldrar ca 80% av dem som har svarat på vår utvärdering av verksamheten har sagt att dem hittade oss via sociala medier. Vi når också målgruppen genom habilitering, parasportförbund, skolor och besök och delaktighet på olika mässor och andra arrangemang. Skolbesök som görs är bra men man når inte vårdnadshavare direkt så där ber vi även om att få vara med på föräldramöten.
- Målgruppen för framefotboll dvs barn med rörelsenedsättning är inte svåra att nå men de är svåra att få aktiva. Detta på grund av enligt föräldrar att de har så mycket aktiviteter redan, vilket ju förvisso är positivt. Vi har dock nått ut till målgruppen men i de yngre åldrarna, än så länge lite för små för just framefotbollen men vi håller dem aktiva i parasportskolan så länge och där har vi också framefotboll som de får testa på redan nu på så sätt tror vi att det kommer börja med framefotboll senare när de är redo.
- Tack vare ett nytt samarbete med Team Olmed barn och ungdom som gör ortoser åt barn, så når vi målgruppen på ett väldigt lyckat vis. På deras mottagning så finns handboken och filmerna om framefotboll, men även en reklamfilm om Parasportskolan som visas i deras väntrum.

## Överlevnad.

- Med Parasportskolan och IFAH:s framefotbollssektion jobbar vi för att förankra verksamheterna i IFAH:s grundverksamhet. Ett exempel är att en av Parasportskolans ledare har blivit invald till IFAH:s styrelse, för att se till att styrelsen har en direkt koppling in i projektet.
- Vi jobbar även för att ledarna ska få ta mycket ansvar redan nu, och att ledarteamet ska ha en bra sammanhållning, så att ledarna i framtiden även kommer vilja jobba helt ideellt. Vi har haft aktiviteter så som ”afterwork” där vi har bjudit ledare på middag och minigolf, samt även bjudit alla ledarna på julbord. Detta för att göra sammanhållningen ännu starkare, i samband med aktiviteterna har vi även haft med någon form av utbildningen eller utvärdering av verksamheten.
- Vi har nominerat en av Parasportskolans ledare Lisa Bernwall till RF – SISU Stockholms utmärkelse ”Årets barn – och ungdomsledare”. Detta för att uppmärksamma henne och våra ledare ännu mer, men även för att inspirera andra ledare.
- Projektledarna har börjat att släppa taget om träningarna i Parasportskolan och framefotbollen, för att ge ledarna mer ansvar så att dem ska vara bekväma att leda passen helt själva efter projektets slut.
- Fler och fler av föräldrarna har börjat hjälpa till mer på träningarna och under våren så ska vi starta upp en referensgrupp bland föräldrarna, så att vi snappar upp dem som kan engagera sig ideellt i framtiden.
- När det gäller föreningarna som startat upp verksamhet så ser vi redan nu att dem lever vidare på eget håll. Dem vet att vi finns här som stöd om det kommer några frågor eller hjälp med något, men deras verksamhet sköter dem helt själva.
- Webbsidan som vi har skapat fungerar som ett resurscentrum för framefotbollen i Sverige, och den har samlat all information för att den ska kunna leva vidare efter projekttiden. Materialet från filmerna och handboken används även i utbildningarna som snart är klara hos både IFCPF och SvFF.

## **Aktivitetsplan för tredje projektåret.**

### **Framefotboll år 3.**

- Fortsätta vara på skolor och habiliteringar för att marknadsföra framefotboll och Parasportskolan.
- Stötta SvFF och IFCPF i lanseringarna av ledarutbildningarna.
- Sprida handboken, webbsidan samt instruktionsfilmerna till nya ledare, spelare, skolor och föreningar runt om i Sverige.
- Vi ska besöka alla landets framefotbolls-föreningar för att spela in filmer där vi lyfter deras verksamheter.
- Ha uppstartsprocesser med framefotboll i följande regioner. Uppland, Västerbotten, Södermanland och Västernorrland.
- Vara med på olika inspirationsdagar för att marknadsföra framefotboll och Parasportskolan.
- Tävlingar och läger. IFAH Stockholm planerar att arrangera sin två framefotbollsturneringar, en helt ny rekryteringstävling 13–14 maj i Skärholmshallen och en när den stora tävlingen Stockholm Paragames arrangeras under alla helgon helgen. Båda turneringarna involverar även flera andra parasporter.
- Projektet kommer även att stötta andra evenemang där framefotbollen är med, just nu planeras det att vara på Göteborg Open och Malmö Open.
- Under IFAH:s årliga Idrottsläger i Katrineholm så kommer Parasportskolan och framefotbollen att vara med. Projektet kommer att stötta med reseersättning för barn som vill delta på lägret.

### **Parasportskolan år 3.**

- Under våren är följande idrotter/aktiviteter inbokade: karate, friidrott, boxning, styrketräning på gym sen har vi våra stående idrotter varje gång som boccia, bordtennis, framefotboll.
- Vi bygger även upp en idrottsbana som anpassas efter alla förutsättningar vare sig man kör liggande träning, tränar i rullstol, gästol eller gående. I idrottsbanan ingår olika moment så som bl.a. knästående basket, liggande/sittande/stående boxning, klättra på plintar, hoppa studs matta, 60 m löp/rullstol, tennis och bowling.
- Efter mycket omtyckta besök av Svenska Orienteringsförbundet så jobbar de nu fram ett material till Parasportskolan så att våra ledare kan hålla i det själva inne i idrottshallen.
- Vi börjar landa i ett upplägg som funkar med bra struktur och kontinuitet för deltagarna, där vi lär känna dem mer och mer och då vet vad dem klarar av.
- Framåt jobbar vi nu för att Parasportskolan hänger med på IFAH:s idrottsläger 2023.